



Speiseplan vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<p>Wikergertopf, Rindfleischklößchen (a,aa,c,i,j) in heller Soße mit Erbsen und Möhren (08) (g) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel (03) Apfel</p>	<p>Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q) Joghurt Vanille (01) (p,q)</p>	<p>Meyer´s Rostbratwurst oder (08) Geflügel-Bratwurst (i,p,q) braune Soße (c) Apfelrotkohl (03) Salzkartoffeln Karamelpudding (p,q)</p>	<p>frischer Möhreneintopf vegetarisch (i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies (02) (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q)</p>	<p>gebackenes Seelachsfilet (19) (a,aa,d,g,j,p,q) Rahmsoße zu Fisch (08) (d,g) Salzkartoffeln Gurkensalat Mascaponencreme Birne/Quitte (p,q)</p>
Menü B	<p>Blumenkohl-Käsemedaillon (a,aa,p,q) Kräutersoße (08) (i) Zuckererbsen (01,02) Salzkartoffeln Apfel</p>	<p>Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) (a,aa,ad,c,p,q) stückige Tomaten- Gemüsesoße (i) Bio-Gabelspaghetti (a) bunter Salat 2 Frenchdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl (03) (c,g,j,l,p,q) Joghurt Vanille (01) (p,q)</p>	<p>Kartoffel-Gemüsebällchen mit Frischkäse (p,q) Sesam-Joghurt Dip mit Bio- Leinöl (k,p,q) Bulgursalat Kisir mit Frühlingslauch, Paprika und würzigem Tomatendressing (a,aa) Karamelpudding (p,q)</p>	<p>Westfälischer Reibekuchen (4Stk) mit Apfelmus (03) (a,c,i) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q)</p>	<p>vegt Gemüsefrikadelle (a,aa,c) Kartoffelgratin (g) Gurkensalat Mascaponencreme Birne/Quitte (p,q)</p>
Menü C	<p>Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) Möhrensalat mit Apfel (03) Apfel</p>	<p>Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 2 Frenchdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl (03) (c,g,j,l,p,q) Joghurt Vanille (01) (p,q)</p>	<p>Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 3 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl (03) (c,g,j,l,p,q) Karamelpudding (p,q)</p>	<p>Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 4 Balsamico Dressing mit Bio-Öl (01) (j,l) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q)</p>	<p>Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) Gurkensalat Mascaponencreme Birne/Quitte (p,q)</p>



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ad=Hafer
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k=Sesamsamen und -erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl